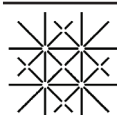


Ces informations ont été rédigées avec l'aide des directives de pharmaSuisse et de IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence). Elles s'adressent aux clientes et ne remplacent ni l'entretien conseil avec le/la pharmacien/ne, ni la notice d'emballage du médicament.

<b>Comment agit</b> la contraception d'urgence avec lévonorgestrel?	Le lévonorgestrel retarde l'ovulation pendant la durée de vie des spermatozoïdes dans le corps de la femme. Une grossesse déjà en cours ne sera pas interrompue avec la prise de lévonorgestrel.
<b>Jusqu'à quand</b> la contraception d'urgence avec lévonorgestrel peut-elle être prise et quelle est son <b>efficacité</b> ?	Le lévonorgestrel peut être pris jusqu'à maximum 3 jours après le rapport non ou insuffisamment protégé. Le risque de grossesse est fortement réduit mais pas totalement exclu. Plus le lévonorgestrel est pris rapidement, plus les chances d'éviter une grossesse sont élevées.
Quels <b>effets indésirables</b> peuvent survenir?	Le lévonorgestrel est généralement bien toléré. Certaines femmes peuvent ressentir des nausées, des vomissements, des douleurs au ventre ou à la tête, de la fatigue ou une tension dans les seins. Les prochaines règles peuvent survenir avec quelques jours d'avance ou de retard.
Que faire si je <b>vomis</b> dans les 3 heures suivant la prise?	Dans ce cas, l'efficacité du lévonorgestrel pourrait être réduite. Prenez immédiatement contact avec votre pharmacie pour évaluer si un deuxième comprimé est nécessaire.
Que faire si je suis <b>malade</b> ou si je prends d'autres <b>médicaments</b> ?	Il existe certaines situations, dans lesquelles le lévonorgestrel ne devrait pas être pris. Votre pharmacien/ne peut vous conseiller et si nécessaire vous informer sur les alternatives possibles.
Comment dois-je me <b>protéger</b> d'une grossesse après la prise?	Lors de rapports sexuels non protégés après la prise de lévonorgestrel, il y a immédiatement à nouveau un risque de tomber enceinte. C'est pourquoi une contraception efficace est également nécessaire après la prise. Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule, Nuvaring®,...), une protection supplémentaire avec un préservatif peut être nécessaire selon les circonstances. Votre pharmacien/ne peut vous conseiller.
<b>Combien de fois</b> puis-je prendre la contraception d'urgence avec lévonorgestrel?	Une contraception régulière (par exemple avec la pilule) est beaucoup plus efficace que la contraception d'urgence avec lévonorgestrel pour éviter une grossesse. C'est pourquoi la contraception d'urgence ne doit jamais remplacer une contraception régulière. Consultez votre gynécologue ou un centre de planning familial afin de déterminer quel moyen de contraception est le plus adapté à vos besoins. Prenez immédiatement contact avec votre pharmacie en cas de nouvelle panne contraceptive.
Est-ce que la contraception d'urgence protège des <b>infections sexuellement transmissibles</b> ?	Non, seuls les préservatifs protègent des infections sexuellement transmissibles telles que le sida ou la syphilis. Si vous avez pris un risque (par exemple partenaire sexuel inconnu), parlez-en immédiatement avec un/e médecin.
Que faire si je tombe <b>enceinte</b> malgré la contraception d'urgence avec lévonorgestrel?	Nous vous recommandons de faire un test de grossesse si vos règles n'arrivent pas au cours des 3 prochaines semaines. S'il est positif, prenez contact avec votre médecin. Le lévonorgestrel n'affecte pas une grossesse en cours.
Que faire si j' <b>allaite</b> ?	Après une pause d'allaitement de 6 heures (tirer et jeter le lait), vous pouvez reprendre l'allaitement normal de votre bébé.

Coordonnées de la pharmacie:



Universität  
Basel

**Editeur:** Pharmaceutical Care Research Group, Universität Basel

**Auteur:** Esther Spinatsch, dipl. pharm., membre de la IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence)

Données scrupuleusement contrôlées, toutefois sans garantie  
© Pharmaceutical Care Research Group [www.imail-offizin.ch](http://www.imail-offizin.ch)