

Tenants et aboutissants, craintes et recommandations

# La vaccination en 26 points

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande aux adultes de 25 à 29 ans et aux femmes désirant avoir des enfants de se faire vacciner contre la coqueluche. Voici une information parmi tant d'autres des 26 points sur la vaccination présentés ci-dessous, qui vous éclairent par ailleurs sur ses mythes, ses tenants et aboutissants et son histoire.

Silvia Weigel, pharmaSuisse

## 1

Bien que de nombreuses maladies aient presque disparu du territoire suisse, leur vaccination reste recommandée, car elles peuvent à tout moment réapparaître.

## 2

Si vous avez des incertitudes ou des questions concernant la vaccination, le pharmacien est la personne qualifiée pour vous conseiller.

## 3

Le tétanos est provoqué par une bactérie, appelée *Clostridium tetani*. Celle-ci est présente presque partout dans l'environnement et peut pénétrer dans le corps par les plaies. Elle déclenche ensuite des crampes qui entraînent une paralysie des muscles respiratoires pouvant provoquer la mort. C'est la raison pour laquelle les médecins et les pharmaciens demandent toujours aux personnes venues faire soigner une blessure si elles sont vaccinées contre le tétanos.

## 4

Plus la couverture vaccinale est élevée, mieux la population est protégée. Pour pouvoir éradiquer une maladie, la couverture vaccinale doit se situer entre 80 (poliomyélite) et 95 % (rougeole).

## 5

Le carnet de vaccination électronique permet de voir en ligne les vaccinations effectuées par son propriétaire. Le statut vaccinal est ainsi toujours clair pour le patient, mais aussi pour le médecin traitant ou le pharmacien et, le cas échéant, les vaccinations de rappel peuvent être effectuées rapidement et simplement. L'enregistrement sur [www.mesvaccins.ch](http://www.mesvaccins.ch) est gratuit.

## 6

Il est faux de croire qu'on peut remplacer les vaccins par des traitements homéopathiques. Comme il n'existe aucune alternative homéopathique, le docteur Samuel Hahnemann, fondateur de l'homéopathie, était lui-même un grand partisan de la vaccination. La Faculté britannique d'homéopathie recommande également de se faire régulièrement vacciner.

## 7

La vaccination annuelle contre la grippe est recommandée aux personnes âgées de plus de 65 ans atteints d'une maladie chronique, aux diabétiques, aux patients immunodéprimés et aux membres du personnel soignant et médical. La vaccination est désormais recommandée aux femmes enceintes pendant toute la grossesse.

## 8

Il existe plus de 100 types de papillomavirus humains (HPV), et beaucoup d'entre eux peuvent provoquer un cancer. Ils se transmettent lors des rapports sexuels. Il est recommandé aux jeunes filles et aux jeunes femmes de se faire vacciner. Si elle est effectuée dans le cadre d'un programme cantonal, la vaccination est gratuite. Pour les femmes de 15 à 26 ans, cette disposition est limitée jusqu'à fin 2017 et devra ensuite être réévaluée. Pour les jeunes filles de 11 à 14 ans, le remboursement n'est pas limité dans le temps.

## 9

Les vaccinations ne perturbent pas le système immunitaire, elles l'activent. Les vaccinations combinées sont également bien supportées. Grâce aux vaccins modernes, la charge par vaccin est bien moindre que par le passé car il y a moins de molécules étrangères (antigènes) inoculées. Par exemple, près de 3000 molécules étrangères étaient inoculées autrefois avec le vaccin contre la coqueluche. Aujourd'hui, pris globalement, l'ensemble des vaccins ne représentent plus que 150 antigènes.

## 10

En 1769, le médecin anglais Edward Jenner (1749-1823) a vacciné pour la première fois un garçon avec le virus atténué de la variole bovine et l'a ainsi immunisé contre la variole humaine. Les historiens supposent qu'en 1500 ans avant J.C., les humains s'immunisaient déjà en s'inoculant des germes de personnes malades.

## 11

Les cas de coqueluche augmentent en Suisse depuis 2010. L'OFSP recommande une vaccination par une dose unique de tous les adultes de 25 à 29 ans, ainsi que de toutes les personnes en contact avec des nourrissons de moins de 6 mois. Les femmes désirant avoir des enfants devraient aussi se faire vacciner, en sachant qu'elles peuvent encore le faire durant la grossesse.



## 12

La poliomyélite provoque des paralysies, souvent définitives. Lorsque le cerveau, le centre de contrôle de la respiration ou de la circulation sont touchés, la maladie peut entraîner la mort. La Syrie était déclarée exempte de poliomyélite avant que n'y éclate la guerre civile. Depuis, comme la couverture vaccinale a chuté de 91 à 68%, ce pays déplore de nouveaux cas de poliomyélite pour la première fois depuis 1999.



## 13

En Afrique noire, en Inde et en Asie du Sud-Est, plus de 800 000 enfants sont morts à cause de la rougeole en 1999. En 2005, il y a encore eu 350 000 décès dus à cette maladie dans ces régions, et 360 millions d'enfants ont été vaccinés. En 2012, le nombre de décès dans le monde est passé à 122 000 grâce à des campagnes de vaccination de grande envergure. La rougeole doit être éradiquée de Suisse d'ici à 2015, mais cela ne sera possible que si au moins 95% de la population est vaccinée ou immunisée après avoir déclaré la maladie. Plus d'informations sur [www.stoprougeole.ch](http://www.stoprougeole.ch).

## 14

Le risque d'effets secondaires majeurs de la vaccination est de l'ordre d'un pour cent mille. Les effets indésirables ne vont que très rarement au-delà d'une tuméfaction passagère accompagnée de rougeurs et d'une douleur légère au site d'injection parce que les vaccins sont soumis à des standards de qualité très stricts (voir point 17).

## 15

On peut trouver des informations concernant la vaccination sur internet, par exemple sur les sites [www.sevacciner.ch](http://www.sevacciner.ch), [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch), et bien évidemment aussi auprès de votre pharmacie.

## 16

Les pneumocoques sont des bactéries qui peuvent provoquer des otites moyennes, des pneumonies, des septicémies ou des méningites purulentes. Une vaccination contre les pneumocoques est recommandée aux enfants et aux groupes à risques.

## 17

Seul un vaccin développé sur dix parvient sur le marché. Des contrôles stricts garantissent une sécurité maximale. Une nouvelle substance n'obtient d'autorisation de mise sur le marché que lorsqu'il est prouvé que ses bénéfices dépassent nettement ses risques.

## 18

Le virus de la rubéole peut se transmettre une semaine déjà avant l'apparition des premiers symptômes et une semaine après la disparition de la maladie. La rubéole est particulièrement dangereuse pour les femmes enceintes, car elle peut provoquer des malformations fœtales.

## 19

Le plan de vaccination suisse est actualisé chaque année. La nécessité des vaccins, avec leurs avantages et leurs inconvénients, est évaluée en permanence et les recommandations sont adaptées en conséquence.

## 20

Désormais, la vaccination contre le tétanos ne doit être renouvelée que tous les 20 ans pour les adultes de 25 à 65 ans.

## 21

Les opposants à la vaccination la juge superflue car les méthodes de traitement des maladies se sont améliorées. Il n'existe cependant pas de médicaments efficaces contre certaines maladies virales, et il y a toujours des infections bactériennes difficiles à traiter. Quelques infections, comme le tétanos, la méningite et la coqueluche, peuvent avoir une issue fatale malgré des méthodes de traitement ultra-modernes.

## 22

Se faire vacciner, c'est se protéger de manière simple, sûre et économique.



## 23

En règle générale, les vaccins effectués correctement offrent une protection efficace contre les maladies infectieuses. Les réactions individuelles peuvent varier en fonction de facteurs personnels tels que l'âge, le sexe ou certaines affections préexistantes. Il peut arriver que la maladie se déclare quand même de manière atténuée. Mais attention: la protection n'est pas immédiate. Selon le vaccin, le corps a besoin d'un temps variable pour obtenir l'immunisation. C'est pourquoi il est important de s'informer à temps sur le bon moment pour se faire vacciner.

## 24

Si vous prévoyez un séjour dans la capitale de l'Etat de Veracruz au Mexique ou avez un autre but de voyage exotique, informez-vous au préalable sur les nouvelles recommandations en consultant [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch).

## 25

*Yersinia pestis* est l'agent pathogène de la peste bubonique, qui était presque totalement éradiquée de la surface du globe. Dernièrement, en 2010, des cas ont été recensés au Pérou.

## 26

Les tiques transmettent le virus de la méningo-encéphalite à tiques (MET). Une vaccination est recommandée à toutes les personnes qui vivent dans certaines régions, appelées foyers naturels, ou qui y séjournent temporairement. ■